

MINATOシティハーフマラソン2022

Minato City Half Marathon 2022

大会公式プログラム



11/20 SUN

ハーフマラソン 8:30スタート(ウェーブ(時間差)スタート)
ファンラン 9:00スタート

日本陸上競技連盟公認競技会



■主催 港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会
■主管 港区陸上競技協会 ■後援 スポーツニッポン新聞社、読売新聞社
■協賛

〈プラチナ〉 笠井設計(株)、カサイホールディングス(株)、(株)合田工務店、住友金属鉱山(株)、東亜合成(株)、西松建設(株)、日鉄興和不動産(株)、(株)長谷工コーポレーション、NOK(株)、THK(株)

〈ゴールド〉 (株)カープスジャパン、(株)きらぼし銀行、クラシエホールディングス(株)、(株)フォーラムエイト、森ビル(株)、J.K.Industries,Inc.

〈シルバー〉 (株)伊藤園、(株)ウィルレイズ、鹿島建設(株)、キックマン(株)、郡リース(株)、(株)サプライ、さわやか信用金庫、芝信用金庫、住友不動産(株)、(株)タツノ、東急不動産(株)、東京建物(株)、東京レジャー(株)/東京ポートポウル、東熱ビルディング(株)、東レ建設(株)、西松地所(株)、日工建設(株)、野村不動産(株)、三井不動産(株)、森トラスト(株)、(株)ヤマシタ、eBay Japan(同)、NX商事(株)

〈オフィシャルパートナー〉

(株)SVOLME、(株)ヤナセ、(株)伊藤園、大塚製薬(株)

■大会協力 大本山 増上寺、(株)TOKYO TOWER、東京プリンスホテル、芝東照宮

大会公式サイト <https://minato-half.jp>



目次

ごあいさつ	1
開催要項	2
MINATOシティハーフマラソン2022 参加者内訳	3
大会規約	4
新型コロナウイルス感染症対策に関する注意事項	5
コースマップ	6
参加案内	7
●参加のご案内	7
●本書とともにお送りしたもの	7
●伴走について	7
●開催可否について	7
●会場のご案内(会場マップ)	8
●大会スケジュール	9
●競技ルールについて	9
●当日の流れ ①受付(新型コロナウイルス感染症対策の流れ)	10
●当日の流れ ②受付後からスタート前	12
●当日の流れ ③スタート後から表彰まで	14
提携大会のご案内	16
大会協力	17
ゲストランナー	18
イベント情報	20
港区マラソン実行委員会 役員・委員	21
MINATOシティハーフマラソン2022 競技役員	22
参加者名簿	24
●〈ハーフマラソン〉陸連登録者の部 男子	24
●〈ハーフマラソン〉陸連登録者の部 女子	25
●〈ハーフマラソン〉一般の部 男子	25
●〈ハーフマラソン〉一般の部 女子	35
●〈ファンラン〉	39
協賛企業・団体(広告および一覧)	41
オフィシャルパートナー	66
港区版ふるさと納税制度のご案内	69

ごあいさつ



港区マラソン実行委員会
名誉委員長

港区長

武井 雅昭

3年ぶりの開催となる「MINATOシティハーフマラソン2022」にご参加いただき、ありがとうございます。

MINATOシティハーフマラソンは、子どもから高齢者まで、国籍、障害の有無に関わらず、多くの区民が参画できるスポーツを通じた地域共生社会の実現を目的として、2018年から開催しており、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の貴重なレガシーとして、更なる発展を目指しています。

2020年及び2021年の大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により、残念ながら中止としましたが、今年は、感染症対策を万全に期した上で、開催いたします。

開催にあたり、安全で安心できる大会運営となるようご尽力いただきました池田朝彦委員長をはじめ、港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会並びに港区陸上競技協会の皆様、また、大会開催についてご理解とご協力をいただきましたコース沿道の区民、事業者の皆様、大会の趣旨にご賛同いただいた企業やボランティアの皆様など、多くの方々に支えていただき、今大会の開催を迎えることができました。心から感謝申し上げます。

MINATOシティハーフマラソンは、東京2020パラリンピック競技大会のマラソンコースにもなった都心・港区の魅力ある街並みを駆け抜けることができるコースです。初めて参加する方も、これまで参加したことがある方も、多彩な表情を持つ港区の魅力や東京2020大会のレガシーを感じながら完走していただきたいと思います。

ランナーの皆さん、怪我なく、笑顔で港区を駆け抜け、フィニッシュテープを目指して「MINATOシティハーフマラソン2022」をお楽しみください。



港区マラソン実行委員会
委員長

東京商工会議所港支部
顧問・名誉会長

池田 朝彦

「MINATOシティハーフマラソン」は、多くの区民から「都心を走ってみたい」との声が寄せられたことからスタートしました。区内の警察署及び消防署、公益財団法人東京陸上競技協会、港区陸上競技協会のほか、ご協賛をいただいた企業、町会、学校など、多くの方にご支援・ご協力をいただきまして2018年、2019年に開催いたしました。

しかしながら、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、やむなく2年間中止とさせていただきます。

さて、今大会のコースは、港区立芝公園周辺からスタートし、増上寺、虎ノ門ヒルズなどを通り、東京タワーでフィニッシュとなります。港区の魅力にあふれるコースとなっていますので、走りながら、港区の風景も楽しんでいただければと思います。

また、今回もハーフマラソンと併せて、ご家族で楽しんでいただけるファンランの種目を設けております。今後も「MINATOシティハーフマラソン」を地域ぐるみで作り上げて、港区全体を楽しんでいただけるような、バラエティ豊かな大会にしていくのが夢です。ランナーの皆様・ご協力いただける地域や企業の皆様におかれましては、より一層のご理解とご協力をいただきながら、本大会を継続して開催していきたいと考えています。

最後になりますが、ご支援、ご協力いただいた皆様方に厚く御礼を申し上げますとともに、ランナーの皆様が楽しく、元気に駆け抜けていただくことを祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

開催要項

- 〈大会名〉** MINATOシティハーフマラソン2022
〈開催日〉 2022年11月20日(日) ※雨天決行
〈主催〉 港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会
〈主管〉 港区陸上競技協会
〈後援〉 スポーツニッポン新聞社、読売新聞社
〈大会協力〉 大本山 増上寺、株式会社TOKYO TOWER、東京プリンスホテル、芝東照宮
〈競技規則〉 本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定により行います。
〈スタート会場〉 港区立芝公園周辺
〈フィニッシュ会場〉 ハーフマラソン:東京タワー
 ファンラン:都立芝公園(港区立みなと図書館北側)

〈種目、定員、参加資格〉

種目	ハーフマラソン(21.0975km) 〈日本陸上競技連盟公認競技会〉						ファンラン (約800m)
	陸連登録者の部	一般の部					
		30歳未満	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
定員	5,000名 [一般4,800名※1 + 障害者100名※2 + チャリティ 100名]						港区在住者 500名 [一般450名+障害者50名※2]
スタート方法	4つのブロックに区分し、スタートします(ウェーブスタート)。						一斉スタート
制限時間	2時間30分						30分
スタート時刻	午前8時30分						午前9時00分
参加資格	大会当日に満18歳以上で制限時間内に完走できる者 (車いすでの参加は不可)						年齢制限なし (競技用車いすは不可、 生活用車いすは可)
表彰	陸連登録者の部	一般の部					表彰はありません。
	男女1～8位 ※3 グロスタイム	男女1～8位 ※3 グロスタイム	男女年代別1～8位 ※4 ネットタイム				
記録	制限時間内完走者は5km毎のスプリット入り完走証がダウンロード可能						計測はありません。
参加賞	Tシャツ(完走者にはフィニッシャータオルも贈呈)						ハンドタオル

※1 港区在住者を優先します。

※2 身体障害者手帳等をお持ちの方を対象とした障害者優先枠を設けています。なお、ハーフマラソンは車いすでの参加はできません。

※3 グロスタイムとは、スタートの写砲から、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。

※4 ネットタイムとは、スタートラインを通過してから、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。

・ファンランについて、未就学児が参加する場合は、保護者等による伴走が必要です。

・ハーフマラソンにおけるブロックの割当は、申込者による自己申告(タイム順)とします。

〈コース〉

- ハーフマラソンについては、港区立芝公園周辺をスタート地点とし、日比谷通り、第一京浜、桜田通り、外堀通りなどの幹線道路を通り、フィニッシュ地点は、東京タワーです。
- ファンランについては、港区立芝公園周辺をスタート地点とし、日比谷通りを北上後、港区芝公園3丁目交差点を左折、フィニッシュ地点は、都立芝公園内(港区立みなと図書館北側)です。

〈収容関門とコース給水所〉

- 収容関門(計5か所)

第1 収容関門【 5.14km地点】 東京慈恵会医科大学附属病院敷地内…………… (09:18)

第2 収容関門【 7.41km地点】 新一の橋折り返し地点 …………… (09:34)

第3 収容関門【13.05km地点】 芝公園グランド前交差点東側 …………… (10:15)

第4 収容関門【17.35km地点】 芝公園グランド前交差点西側 …………… (10:45)

第5 収容関門【20.00km地点】 東京慈恵会医科大学附属病院敷地内…………… (11:04)

※収容関門の時間と場所は変更することがあります。

- 給水所(計6か所)

給水所は、4.4km地点、7.6km地点、10.9km地点、13.9km地点、16.7km地点、19.3km地点に設置予定

MINATOシティハーフマラソン2022 参加者内訳

■種目別 [単位:人]

種目	部門	男子	女子	合計	
ハーフマラソン		4,193	1,432	5,625	
	陸連登録者の部	382	55	437	
	一般の部	30歳未満	213	126	339
		30歳代	653	239	892
		40歳代	1,206	415	1,621
		50歳代	1,245	463	1,708
		60歳代	444	120	564
70歳以上	50	14	64		
	小計	3,811	1,377	5,188	
ファンラン		231	222	453	
総合計		4,424	1,654	6,078	



■都道府県別(ハーフマラソン+ファンラン) [単位:人]

都道府県	性別		合計	
	男性	女性	合計	割合
北海道	20	5	25	0.41%
青森県	7	0	7	0.12%
宮城県	9	3	12	0.20%
秋田県	4	2	6	0.10%
山形県	3	1	4	0.07%
福島県	9	2	11	0.18%
茨城県	23	6	29	0.48%
栃木県	14	3	17	0.28%
群馬県	10	2	12	0.20%
埼玉県	250	77	327	5.38%
千葉県	303	77	380	6.25%
東京都	3,171	1,302	4,473	73.59%
港区	1,271	571	1,842	30.31%
神奈川県	484	149	633	10.41%
新潟県	8	1	9	0.15%
富山県	1	0	1	0.02%
石川県	6	0	6	0.10%
福井県	2	1	3	0.05%
山梨県	3	1	4	0.07%
長野県	3	2	5	0.08%

都道府県	性別		合計	
	男性	女性	合計	割合
岐阜県	5	1	6	0.10%
静岡県	12	5	17	0.28%
愛知県	16	3	19	0.31%
三重県	3	0	3	0.05%
滋賀県	2	0	2	0.03%
京都府	8	1	9	0.15%
大阪府	17	3	20	0.33%
兵庫県	7	2	9	0.15%
奈良県	2	1	3	0.05%
和歌山県	1	0	1	0.02%
広島県	2	1	3	0.05%
山口県	1	0	1	0.02%
徳島県	0	1	1	0.02%
愛媛県	5	0	5	0.08%
高知県	1	0	1	0.02%
福岡県	6	2	8	0.13%
佐賀県	1	0	1	0.02%
大分県	2	0	2	0.03%
宮崎県	2	0	2	0.03%
沖縄県	1	0	1	0.02%
合計	4,424	1,654	6,078	100.00%

●参加ランナーの皆様へ●

- ・なるべく手荷物が発生しないようにご来場ください。
- ・参加者は、あらかじめ、医師の健康診断を受けるなど、心疾患、疾病等を含め、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨んでください。傷病、事故等に対し、自己の責任において大会に参加するものとします。
- ・競技中、緊急車両の通行等により走者を停止させ、車両の通行を優先させる場合があります。また、主催者が競技続行に支障があると判断する場合、競技を中止することがあります。参加者は主催者の安全管理、大会運営上の指示に従うものとします。
- ・年齢、性別、記録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合、出場、表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従うものとします。また、主催者は、虚偽申告、代理出走者に対する救護、返金等一切の責任を負いません。
- ・**そのほか大会規約及び申込規約並びに新型コロナウイルス感染拡大防止特別申込規約に準じます。**

大会規約

- 1 本大会は関連する法令等を遵守し、各種規約等に則って開催します。
- 2 主催者は次の事項において一切の責任を負いません。
 - (1) 怪我、疾病及びその他の事故
 - (2) 盗難、紛失及び毀損
 - (3) 大会当日の公共交通機関等の事故、遅延による遅刻及び遅刻により出走ができないこと
- 3 主催者は大会を安全に開催するため、大会会場及びコース上等において規制を行います。
- 4 大会に関する事項については、大会主催者、役員及びスタッフの指示に従ってください。指示に従わない時は失格となる場合があります。
- 5 公序良俗に反する服装や他の参加者の走行の危険、迷惑となる服装等、主催者が大会の運営に支障があると判断した際は失格となる場合があります。
- 6 スタート前及び走行中のアルコール摂取及びアルコール類の提供を受けることは禁止です(失格となります)。飲酒しての走行が判明したときは、失格となります。
- 7 参加者は公共のマナー及び競技ルールを遵守してください。
- 8 大会当日、参加選手は、健康保険証(写し)をご持参ください。
- 9 大会当日は空撮用に限らずマルチコプター、ドローン、ラジコンヘリ等の無人航空機について、大会会場周辺の上空を飛行させることはできません。
- 10 主催者は、大会開催時間中、スポーツ傷害保険に加入します。
- 11 大会出場中、参加者が疾病、怪我等により、審判長、医師が競技継続困難と判断した場合は、審判長、医師が競技を中断させることがあります。その場合は、審判長、医師の指示に従ってください。
- 12 救護スタッフから補助を受けなければ走行続行不可能な場合は、リタイアとみなし失格とします(点滴や車いすの使用が必要な場合)。最終的に続行可能かどうかは、現場の医師や救護スタッフが判断しますので指示に従ってください。また、医師や救護スタッフからリタイア(失格)となる旨をランナー本人に確認してから治療処置に入ることがあります。
- 13 大会当日は送迎も含め、車、オートバイ、自転車での来場はできません(駐車場及び駐輪場はありません)。
- 14 参加者は障害の程度に応じて、伴走者1名を伴うことができます。この場合、伴走者の参加費は無料ですが、伴走者の記録は計測されません(伴走者がエントリーしている場合は除く)。
- 15 盗難、置き引き防止のため、貴重品は各自の責任で管理してください。
- 16 大会中の映像、写真、記事、記録、位置情報、申込者の氏名、年齢、住所(国内、都道府県名または区市町村名)等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- 17 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、以下のとおり個人情報を取り扱います。
 - (1) 取り扱う個人情報
氏名、性別、生年月日、年齢、住所、電話番号、携帯電話番号、メールアドレス、国籍、緊急連絡先氏名・電話番号・本人との関係、記録、所属、位置情報、診療情報、身体障害者手帳等の登録情報など
 - (2) 利用目的
大会参加者へのサービス及び安全の向上を目的とし、参加案内・参加賞等の送付、記録通知、関連情報の通知、大会協賛、協力、関係団体からの情報提供、記録発表(大会公式サイト、ランキング等)、チャリティ寄付者の公表、保険、診療等に利用いたします。
 - (3) 第三者提供を行う場合
本大会運営にかかわる範囲内で関連事業者及び委託業者へ提供する必要がある場合、チャリティ寄付金の寄付のために港区社会福祉協議会等より寄付者情報の提供を求められた場合、保険加入の申請のために保険会社より提供を求められた場合、診察に関わる情報を学術の目的で使用する場合、記録に関わる情報をテレビ、新聞、雑誌、インターネット等へ掲載する場合に第三者提供を行います。

「申込規約」・「新型コロナウイルス感染拡大防止特別申込規約」はこちらから確認ください。

URL:https://minato-half.jp/pamphlet_dl/

新型コロナウイルス感染症対策に関する注意事項

■「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」について

- 参加されるランナー（伴走者含む）、大会に携わるすべての関係者（ボランティアを含む）、区民等の安全を確保するために、国や東京都等の各種ガイドラインや日本陸上競技連盟が定める「ロードレース開催についてのガイダンス」等を基に「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」（以下「ガイドライン」という。）を作成しました。

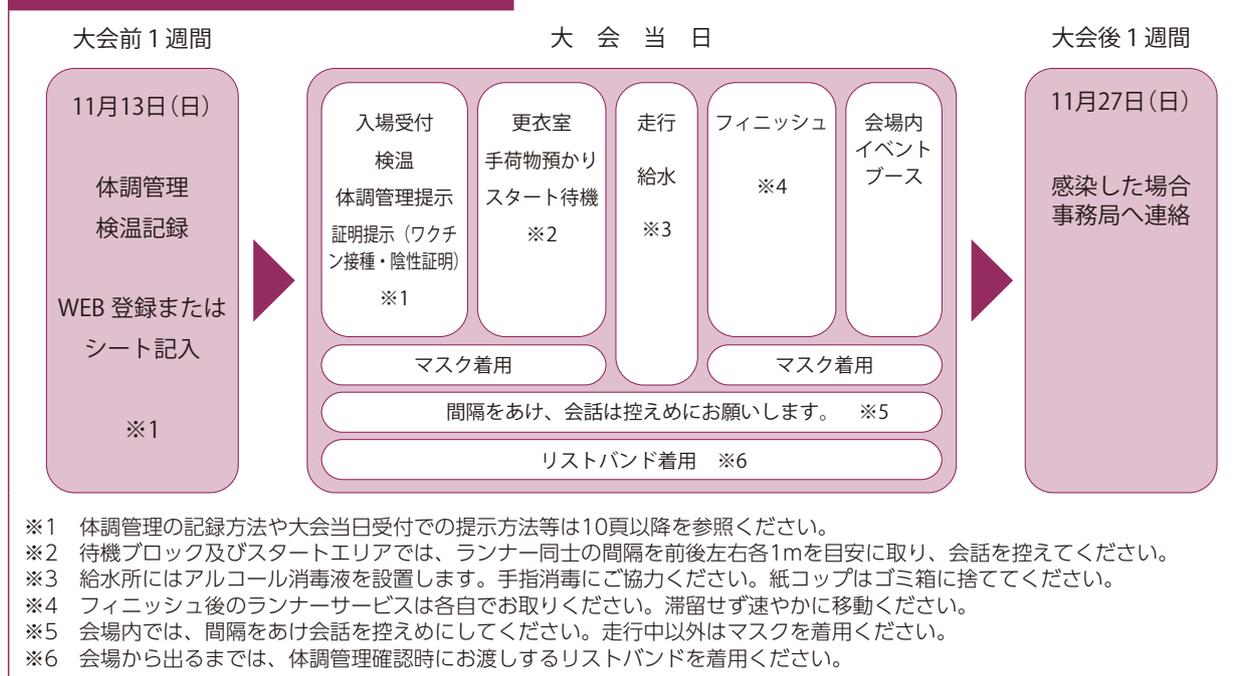


ガイドライン

※ガイドラインの詳細は、右上の二次元バーコードより、必ずご確認ください。

- ガイドラインは、大会新型コロナウイルス感染症対策アドバイザー（東京慈恵会医科大学感染症科・附属病院感染対策部 中澤 靖 医師）の監修のもと港区マラソン実行委員会が作成したものです。
- ガイドラインは、大会開催までの間、感染状況や国、東京都の対応を踏まえ、見直しする場合があります。その場合は、大会公式サイト等でご案内いたします。

参加ランナーの皆さんへの主な注意事項



■大会会場での主な感染症対策について

【ボランティア等スタッフへの対応について】

- 大会当日全員の検温と体調の確認を行います。
- マスクを着用し、ビニール手袋、フェイスガード等を必要に応じて使用します。（救護所や収容関門では、衛生用エプロン着用）



【競技運営上の対策について】

- スタート待機場所は前後左右1mのスペースを確保します。
- 4回に分けウェーブスタートを実施します。
- 更衣室や手荷物預かり所では、使用人数を制限する場合があります。※1



【医療救護体制について】

- 救護所には医師・看護師を配置します。
- 民間救急車両を配置します。
- 緊急搬送は、警察・消防署等関係機関と連携し、速やかに実施できる体制をとります。



【イベントや観戦・応援について】

- 表彰式は対象者を絞り簡素化します。
- 沿道では拍手等での応援にご協力をお願いします。
- 大会生中継を大型ビジョンカーで放映します。
- ステージでの集客イベントを見直します。

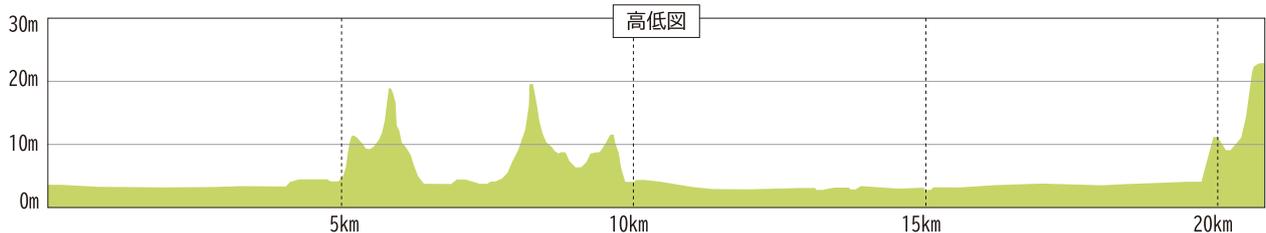


※1 手荷物は最小限にまとめ、できるだけ着替えの少ない状態でご来場ください。

■新型コロナウイルス感染症の拡大により大会が中止となった場合の参加料返還について

- 11月10日(木)以前に中止となった場合は、経費支出状況を勘案し、参加料の一部をクオカードで返還いたします。
- 11月11日(金)以降に大会が中止となった場合には、参加料の返還は行いません。なお、いずれの場合でも、チャリティ寄付金(3万円)については、クオカードで返還いたします。

コースマップ



参加案内

MINATOシティハーフマラソン2022

開催日 2022年11月20日(日)【雨天決行】

参加のご案内

MINATOシティハーフマラソン2022にご参加いただき誠にありがとうございます。
事前に内容をお読みの上、ご参加いただきますようお願いいたします。

本書とともにお送りしたもの

ハーフマラソン	ファンラン
参加賞(Tシャツ)	参加賞(ハンドタオル)
手荷物預かり袋(手荷物シールを含む)	手荷物預かり用荷札
アスリートビブスセット (アスリートビブス、記録計測チップ)	アスリートビブス
体調管理チェックシート	

ハーフマラソン参加賞 Tシャツ



ハーフマラソン手荷物預かり袋 ファンラン参加賞 ハンドタオル



この位置に手荷物シールを貼り付けてください。

大会当日は、ハーフマラソン参加者はアスリートビブスセットを、ファンランはアスリートビブスをご持参ください。アスリートビブス、記録計測チップを紛失、忘れた場合は**総合案内**までお越しください(有償対応:1,000円)。

伴走について

伴走者付きでお申込みいただいた方は、ハーフマラソン、ファンランともに、伴走用のアスリートビブス(ナンバーカード)を本書とともにお送りしています。

開催可否について

大会当日、荒天等による大会開催可否に関する情報を大会公式サイトに掲載します。
掲載日時：11月20日(日)午前5:00(予定) <https://minato-half.jp>



会場のご案内(会場マップ)

受付・手荷物預かり・更衣室・スタート待機ブロック図

スタートエリア周辺までのご案内

JR線・東京モノレール

- ▶ 浜松町駅北口から徒歩10分
都営地下鉄三田線
- ▶ 御成門駅A1出口から徒歩3分、
芝公園駅A4出口から徒歩3分
都営地下鉄浅草線・大江戸線
- ▶ 大門駅A6出口から徒歩5分
都営地下鉄大江戸線
- ▶ 赤羽橋駅赤羽橋口から徒歩7分

※参加者用の駐車場・駐輪場はありません。



※大会当日、会場内レイアウトが変更になる場合があります。

※日比谷通りを横断する場合は、地下鉄の出入口または歩道橋をご利用ください。

大会スケジュール

●ハーフマラソン

7:00 ランナー受付・手荷物受付開始

ハーフマラソンの当日の受付について 7:50までに
参加ランナーの皆さんは、入場時に必ず受付にて検温及び体調
チェックを受けリストバンドを着用してください。

A・Dブロック 港区立芝公園



B・Cブロック 増上寺境内



7:35 スタート待機場所への整列開始

8:10 待機ブロックから順次スタート地点に移動開始

8:18 スタートセレモニー

8:30 Aブロックスタート

8:33 Bブロックスタート

8:36 Cブロックスタート

8:39 Dブロックスタート

10:45 表彰式／陸連登録者の部(男子、女子)・
一般の部(男子、女子)【グロスタイム】を実施予定

11:09 競技終了(予定)

●ファンラン

7:30 ランナー受付・手荷物受付開始

8:15 ファンラン集合開始

8:35 集合場所からスタート地点へ移動開始

8:55 スタートセレモニー

9:00 スタート

9:30 終了(予定)

ファンラン 港区立芝公園



競技ルールについて

本大会のハーフマラソンは日本陸上競技連盟公認競技会です。

競技は2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定により行います。

当日の流れ ①受付(新型コロナウイルス感染症対策の流れ)

受付

■ランナー受付 (ハーフマラソン7:00、ファンラン7:30から開始)

ランナー(伴走者も含む)は、該当の受付場所で、全員必ず感染症対策体調管理チェックを受けてください。余裕をもって来場し順番に受付を済ませてください。
ブロックごとに受付場所が異なります。

- ハーフマラソン 7:50までに受付を済ませてください。
 - 〈A・Dブロック〉 港区立芝公園内 (総合案内脇) ※
 - 〈B・Cブロック〉 増上寺境内(黒門脇から入場) ※
 - ファンラン 8:35までに受付を済ませてください。 ※
- 〈参加者全員〉 港区立芝公園内(平和の灯横)

9頁参照

■感染症対策体調チェック

順番	種目	ハーフマラソン	ファンラン
①	検温	検温テントの中ではサーモカメラの前をゆっくり進んでください。	
②	体調チェック	スマートフォンの画面またはパソコンから印刷した体調管理チェックサイトの結果がわかる用紙を提示ください。	
	WEB	同封の体調管理チェックシート(専用紙)に記入のうえ、提示ください。	
	用紙	体調管理チェックシートの回収は行いません。	
③	ワクチン接種証明 (PCR・抗原検査)	ワクチン接種証明書または陰性証明書を提示してください(回収は行いません)。 ※スマートフォンでの表示または紙での提示で可。 PCR検査・抗原検査に関しては、ガイドラインに基づいて提示してください。	ワクチン接種証明の提示は不要 ※感染症対策のためワクチン接種を推奨しています。
	陰性証明	 詳細はガイドライン参照	
④	リストバンド	項目をクリアした方には、リストバンドをお渡します。 (イメージ図)各自で手首に装着してください。	
			

- ・スタート待機列に入る前にリストバンドを確認できない場合、出走できないことがあります。
- ・出走後、会場の外に出るまで、必ずそのまま装着しておいてください。
- ・リストバンドを外した後のごみは各自でお持ち帰りください。

■以下の場合、出走をお断りすることがあります。

- ・再度の検温で、37.5℃以上の体温を確認した場合
- ・体調管理チェックが確認できず、当日の体調がすぐれない場合
- ・その他、医師が体調不良と判断した場合
- ・当日会場にて体調不良とされ出走を回避した場合には、次回大会に出場権を持越しすることができません(当日会場にて確認ください)。
- ・11月13日(日)以降に感染または、同居者が感染者となった場合は、本大会へ参加できません(参加料の返還はありません)。ただし次回大会の出場権を付与します。
※陽性証明の提示が必要となります。

提示方法

■体調管理チェック方法について

	体調管理チェックサイト (WEB版)	体調管理チェックシート(紙)版
①事前準備 ↓	<ul style="list-style-type: none"> ・右記二次元バーコードよりアクセスし、健康状態を入力。 ・ワクチン接種証明(または陰性証明)をアップロード。 <p>※エントリー時に登録したメールアドレスと生年月日を入力いただきます。</p>	<p>同封の体調管理チェック専用紙に健康状態を記入。</p> <p>※体調管理チェックシート(専用紙)は大会公式サイトからもダウンロードできます。</p>
②記録開始	大会1週間前の11月13日(日)からWEBもしくは専用紙にて体調確認・検温結果を入力または記入してください。	
③当日	港区立芝公園もしくは増上寺の指定の受付にて、WEB版の場合、スマートフォン画面を提示または結果画面を印刷した用紙を受付で提示してください。 専用紙に記入された方は、受付にて、記入済みの専用紙を提示してください。	

■体調管理チェックサイト (WEB) の結果画面例

◎スマートフォンで提示する 当日受付で提示する画面になります。



11/13より毎日、健康チェック項目を全て入力し登録する。ワクチン接種証明(または陰性証明)をアップロードする。
大会当日まで漏れなく記録のうえ、来場してください。



入力期間の健康チェックに未入力がなく、全て正常な場合は「○」が表示されます。
→予定通りご参加いただけます。

エラー画面が表示された場合



入力期間内に未入力がある場合、健康チェック結果が「! (未入力あり)」の表示になります。
→未入力を確認のうえ、ご入力ください。

入力期間の健康チェックに、体調不良と認められる項目・37.5℃以上の発熱がある場合、健康チェック結果が「!」となります。
→原則出走することができません。

◎事前に体調管理結果の表示画面を印刷したものを提示でも可。

■大会終了後の対応

- ・大会終了後 1 週間以内に、新型コロナウイルス感染症への感染が判明した場合には、速やかに、大会事務局までご報告をお願いします。
- ・みなと保健所の調査等へのご協力をお願いする場合があります。

●港区マラソン実行委員会事務局●
TEL:03-5770-1400 (平日8:30 ~ 17:15)
funrun@minato-marathon.jp

当日の流れ ②受付後からスタート前

受付後



更衣



記録計測
チップ装着



アスリート
ビブス着用



荷物預け



■更衣室について

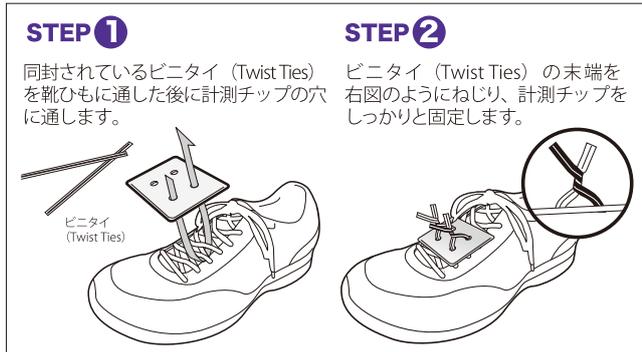
< A・Dブロック > 港区立芝公園内
< B・Cブロック > 男子:増上寺境内 光摂殿 1F
女子:増上寺境内 増上寺会館(大食堂内)
※ファンランの参加者は、いずれの更衣室もご利用できます。

混雑を避けるために、入口で人数制限をさせていただきますことがあります。

■記録計測について

ハーフマラソンは、記録計測チップによる計測を行います。当日は必ず記録計測チップをシューズに取り付けてください(図参照)。シューズに取り付けない(手に持つ、ポケットに入れるなど)場合、記録が取れなくなり、失格の対象となります。
また、スタート地点、コース上、フィニッシュ地点では必ず計測マットの上を通過してください。
フィニッシュ後、記録計測チップの返却は必要ありません。
記録計測チップの取付方法に関するご相談は、総合案内までお越しください。

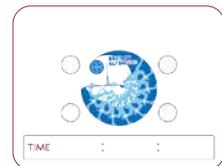
【図】記録計測チップ装着方法



記録計測チップ



オモテ



ウラ

■アスリートビブスの着用について

ハーフマラソン、ファンランともに、お一人のランナーにつき、アスリートビブスを2枚送付しています。アスリートビブスは、胸と背中の中の両面(見える位置)に着用してください。

■手荷物預かりについて

●ハーフマラソン

スタートブロックによって分けられます。※会場図(9頁)を参照
< A・Dブロック > 港区立芝公園内
< B・Cブロック > 増上寺境内 増上寺会館前

同封している手荷物シールを手荷物預かり袋に貼付の上、手荷物を入れて所定の場所で預けてください。



感染症対策のためスムーズな利用にご協力をお願いいたします。

【注意事項】

- ・手荷物預かりのエリアに入れるのはランナーのみです。入る際にはアスリートビブスの提示が必要です。
- ・所定の袋に入らないもの、貴重品、壊れ物、危険物はお預かりできません。また、これらの紛失、破損について、主催者は一切の責任を負いません。
- ・手荷物預かり所からスタートの待機位置までは、一定の距離があるとともに、当日は、混雑が予想されます(概ね10分以上の時間を要します)。手荷物がある方は、午前7時から午前8時を目途に所定の場所までお越しください。

●ファンラン

港区立芝公園内集合場所(「平和の灯」横)にお越しください。
同封している手荷物預かり用荷札を括り付けて、港区立芝公園内の手荷物預かり所で預けてください。

【注意事項】

- ・貴重品、壊れ物、危険物はお預かりできません。また、これらの紛失、破損について、主催者は一切の責任を負いません。
- ・手荷物がある方は、午前7時30分から午前8時20分を目途に所定の場所までお越しください。

スタート
整列

■スタートへの整列について

受付時にお渡ししたリストバンドを必ず着用してください(整列時、係員が確認します)。

リストバンドを確認できない場合、再度受付検温が必要となります。

スタート待機場所では、
マスクを着用ください
(スタート号砲1分前まで)。

●ハーフマラソン

- ・ハーフマラソンの「スタートライン」と「スタート待機場所」は異なります。
- ・「A・Dブロック」「B・Cブロック」それぞれでスタート待機場所までのルートが異なります。
係員の指示に従ってください。

・7:35からスタート待機場所への整列を開始します。スタートはアスリートビブスに記載されているA～Dの所定のブロックへお集まりください。

・8:10までにスタート待機場所への整列を完了してください。
8:10に間に合わない場合、最後尾からのスタートとなることがあります。

・Dブロックのスタートは8:39です。スタートに間に合わない場合、参加できなくなることがあります。

〈A・B・Dブロック〉



〈Cブロック〉



●ファンラン

- ・集合場所は、港区立芝公園内の「平和の灯」横です。
- ・8:15から8:35までの間に集合を完了してください。
- ・8:35からスタートラインへの移動を開始します。移動の際には、誘導員の指示に従ってください。
- ・スタートは9:00です。スタートに間に合わない場合、参加できなくなることがあります。

集合場所からスタート号砲1分前まで、乳幼児を除きマスクの着用にご協力ください。



当日の流れ ③スタート後から表彰まで

スタート



スタート後、マスクを所持しながら、走行してください。

■コース収容関門について

ハーフマラソンでは、5か所に収容関門を設置します。

- 第1収容関門【5.14km地点】東京慈恵会医科大学附属病院敷地内 (09:18)
- 第2収容関門【7.41km地点】新一の橋折り返し地点 (09:34)
- 第3収容関門【13.05km地点】芝公園グランド前交差点東側 (10:15)
- 第4収容関門【17.35km地点】芝公園グランド前交差点西側 (10:45)
- 第5収容関門【20.00km地点】東京慈恵会医科大学附属病院敷地内 (11:04)
- フィニッシュ【21.0975km】東京タワー (11:09)

上記、収容関門の時間内に通過できない場合は、大会スタッフの指示に従って速やかに競技を中止してください。また、収容関門到達前でも明らかに関門の時間に間に合わない場合、競技を中止していただくことがあります。競技を中止した場合には、呼吸が整い次第、マスクを着用ください。

※ファンランの収容関門はありませんが、競技に支障があると判断した場合、歩道等に退避、もしくは中止していただくことがあります。

給水



■給水所／医療救護所について

給水所

距離ポイント	スポーツドリンク	水
4.4km地点 (第1給水所)	○	○
7.6km地点 (第2給水所)		○
10.9km地点 (第3給水所)	○	○
13.9km地点 (第4給水所)		○
16.7km地点 (第5給水所)	○	○
19.3km地点 (第6給水所)	○	○

ハーフマラソンは、コース内6か所に給水所を設置します。

給水所には、手指消毒液を設置しますので、給水の際は、必ずご利用ください。給水時使用したコップは各自でゴミ箱に入れてください。

医療救護所

距離ポイント	名称	場所
スタート地点兼 17.40km地点	スタート地点救護所 兼第4救護所 兼メイン会場内救護所	港区立芝公園内
5.1km地点	第1救護所	東京慈恵会医科大学 附属病院敷地内
7.4km地点	第2救護所	日進ワールドデリカ テッセン駐車場内
13.1km地点	第3救護所	都立芝公園15号地
20.0km地点	第5救護所	東京慈恵会医科大学 附属病院敷地内
—	フィニッシュ地点 救護所 (ハーフマラソン)	東京タワー駐車場
—	フィニッシュ地点 救護所 (ファンラン)	都立芝公園 (港区立みなと 図書館北側)

6頁のコースマップを参照ください。

■トイレについて

大会主催者が用意する仮設トイレをご利用ください。なお、**コンビニエンスストアのトイレはご利用いただけません。**

仮設トイレは、スタート地点、フィニッシュ地点のほか、コース内の各救護所(第1・5救護所を除く)に設置します(手指消毒液を必ずご使用ください)。

フィニッシュ



■ランナーサービスについて

●ハーフマラソン

完走者は、フィニッシャータオル及びドリンクを各自でお持ち帰りください。

●ファンラン

フィニッシュ後、ドリンクを各自でお持ち帰りください。

フィニッシュ後は、呼吸が整い次第マスクを着用していただき、滞留することなく相互の間隔をあげながら順次お進みください。

■記録について

●ハーフマラソン

制限時間内完走者は、5kmごとのスプリット入り完走証のダウンロードが可能です。主催者による記録証の印刷、交付は行いません。

タイムサービス案内

下記をご利用いただけます。詳しくは大会公式サイト、各サービスサイトをご覧ください。



5km毎の通過タイムから割り出したランナーの予測位置情報をWEBサイトの地図で確認できます。



5km毎の通過タイムとフィニッシュタイムの速報をWEBサイトから確認できます。

スマホでカンタン!

当日Web完走証

大会当日には速報の完走証(記録のみ)、記録確定後(約2週間)には正確な記録と順位の記録証を作成できます。



写真入り完走証。レース中の自分の写真や写真入り完走証がダウンロードできるサービスです。



公式リザルトによるレース動画生成サービス。走ったルートが数分間の動画になります。



HMCC特別完走記録証。以下の達成者に授与(WEBダウンロード)。①男子サブ80分②女子サブ90分③初ハーフマラソン完走④自己ベスト

●ファンラン

記録の計測はありません。

表彰



■表彰について

●ハーフマラソン

陸連登録者の部(男子、女子)・一般の部(男子、女子)【グロスタイム】の第1位～3位を港区立芝公園内ステージにおいて表彰いたします。

表彰対象者の方は、10:30までにステージにお越しください。

陸連登録者の部・一般の部【グロスタイム】の第4位～8位の方、及び一般の部男女年代別【ネットタイム】のそれぞれ第1位～8位の方へは、後日表彰状等を送付いたします。

●ファンラン

表彰はありません。

帰路

■お帰りの際の注意事項

- ・大会会場から退場するまで、リストバンドの着用にご協力ください。
- ・お忘れ物がないように、ご注意ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・ご自宅までお気をつけてお帰りください。

MINATOシティハーフマラソン2022は
RUN as ONE - Tokyo Marathon 2023
(一般)の提携大会です。



RUN as ONE
TOKYO MARATHON 2023

MINATOシティハーフマラソン2022における推薦基準

RUN as ONE - Tokyo Marathon(一般)とは、全国のランナーと大会を支える人々がひとつとなり、マラソンムーブメントをより一層盛り上げていくこと、全国レベルの競技力の向上を目的とし、東京マラソン2016からスタートしたプログラムです。全国のロードレース大会と提携し、各大会から抽選で選出されたランナーに東京マラソン2023の出走権を付与します。

選出方法 推薦基準を満たしたハーフマラソン完走者の中から抽選にて選出します。

推薦基準	年齢	東京マラソン2023大会当日、満19歳以上であること。	陸連登録	登録の有無は問わない
	東京マラソン参加資格	東京マラソン2023募集要項の参加資格を満たしていること。	推薦基準タイム	なし
	費用負担	東京マラソン2023に出走するための諸経費(参加費や交通費、宿泊費等)を負担できること。	推薦人数	3名(男女比は大会終了後主催者が決定する)

MINATOシティハーフマラソン2022大会終了後、当日中に被推薦者を決定します。該当者には港区マラソン実行委員会より当日13:00~15:00の間に電話連絡いたしますので、あらかじめご承知おきください。なお、確認が取れない場合は、次点の候補者を繰り上げ推薦しますので、ご了承ください。

MINATOシティハーフマラソン2022は、
『TEAM ONE TOKYO-東京陸協推薦枠』
の提携大会です。



MINATOシティハーフマラソン2022における推薦基準

ハーフマラソンに参加したTEAM ONE TOKYO入会者には自身のカテゴリーと完走記録に応じて【年間獲得ポイント*1】を付与いたします。またTEAM ONE TOKYO入会者かつ東京陸上競技協会登録者の方は、【東京陸協推薦枠*2】の選考対象を希望し、選出された方に東京マラソン2023の出走権を付与いたします。

*1 年間獲得ポイントの付与基準の詳細はTEAM ONE TOKYOのホームページをご確認ください。

*2 東京陸協推薦枠は抽選対象条件を満たしているランナーの中から事務局にて選出いたします。

選出方法 推薦基準を満たしたハーフマラソン成績上位者の原則男女各10名を選出します。

推薦基準	・本大会及び東京マラソン2023出場時に「TEAM ONE TOKYO」の入会者であること。 ・東京陸協に登録していること。 ・陸連登録者の部で出場していること。 ・ハーフマラソン種目を完走していること。	推薦人数	20名
		東京マラソン参加資格	東京マラソン2023募集要項の参加資格を満たしていること。
		費用負担	東京マラソン2023に出走するための諸経費(参加費や交通費、宿泊費等)を負担できること。

MINATOシティハーフマラソン2022大会終了後、当日中に被推薦者を決定します。該当者には港区マラソン実行委員会より当日13:00~15:00の間に電話連絡いたしますので、あらかじめご承知おきください。なお、確認が取れない場合は、次点の候補者を繰り上げ推薦しますので、ご了承ください。
※本大会で取得する個人情報は、東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。

MINATOシティハーフマラソン2022 は、MCC (HMCC) 提携大会です。



ハーフマラソンをより楽しく、走り甲斐のあるものとし、フルマラソンとともにランニングの世界を発展させるプロジェクトです。

詳しくはこちら





TOKYO TOWER

 *The Prince*
Park Tower Tokyo

ザ・プリンスパークタワー東京 〒105-8563 東京都港区芝公園 4-8-1
TEL:03-5400-1111

Seibu Group
セイブーグループ



 *Prince Hotel*
Tokyo

東京プリンスホテル 〒105-8560 東京都港区芝公園 3-3-1
TEL:03-3432-1111



ゲストラナー

皆さんと一緒に走るゲストラナーからのメッセージとプロフィールをご紹介します。

※ゲストラナーは変更になる可能性があります。

エリック・ワイナイナさん (ERIC Wainaina) マラソンランナー

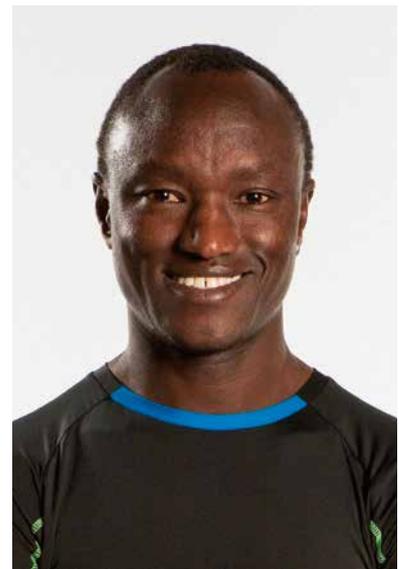
Jambo! (スワヒリ語で「こんにちは」) 大好きな東京の街を走れること、楽しみです。最後尾から皆さんを応援しながら追いかけますので、気軽に声をかけてください!

1993年高校卒業後単身ケニアから来日。コニカ陸上競技部に所属し、1994年北海道マラソンで初マラソン初優勝を飾り、一躍注目される。1996年アトランタオリンピックで銅メダル、2000年シドニーオリンピックで銀メダルの偉業を達成。3大会連続出場となったアテネでは7位入賞。2010年にはサロマ湖100kmマラソンにも挑戦し、優勝している。好物はどんぶり物というくらい日本での生活に溶け込み「日本が第二の故郷」。TBS『オールスター感謝祭』赤坂ミニマラソンでもおなじみ。

【出身】ケニア共和国ニャンダルワ県ニャフルル市

【種目・競技】マラソン

【主な大会出場】1996年アトランタオリンピック銅メダル、2000年シドニーオリンピック銀メダル、2004年アテネオリンピック7位入賞。



谷川 真理さん (TANIGAWA Mari) マラソンランナー

この度、MINATOシティハーフマラソンに初めて参加させていただきます、谷川真理です。11月20日に皆さんの笑顔と会えることを楽しみにしております!

高校時代、陸上部の中距離選手として関東大会に2回出場したものの、高校卒業と同時に陸上も卒業。卒業後は専門学校に進み、大手町でOL生活を送っていたが、昼休みに会社の同僚と皇居を訪れた際、ジョギングを楽しんでいる人がたくさんいることに感動し、翌日から皇居を走り始める。その後、1991年東京国際女子マラソン優勝や1994年パリマラソン優勝(当時大会記録新)など国内外のレースで成績を残している。1992年「都民文化栄誉章」「朝日スポーツ賞」受賞。2009年「外務大臣表彰」を受賞。

【出身】福岡県福岡市

【種目・競技】マラソン

【主な大会出場】1991年東京国際女子マラソン優勝、1992年名古屋国際女子マラソン2位、1992年ゴールドコーストマラソン優勝、1994年パリマラソン優勝、1994年札幌国際ハーフマラソン優勝、1994年世界ハーフマラソン2位、2007年第1回東京マラソン2位。



高田 裕士さん (TAKADA Yuji) デフリンピアン

**Run for dream !楽しく真剣に!自分の限界に挑戦しましょう!
地域の皆さんと走って交流ができることを楽しみにしています。**

先天性の最重度感音性難聴で、ろう者として生まれる。デフリンピック日本代表選手としては史上初のプロスポーツ選手となる。メディア等を通じて、デフリンピックの普及活動にも貢献。トレンドマイクロ株式会社所属。港区観光大使。

【出身】東京都荒川区

【競技・種目】デフリンピック陸上競技400mハードル(同種目の日本記録保持者)

【主な大会出場】第24回夏季デフリンピック競技大会カシアス・ド・スル2021男女混合4x400mリレー 決勝6位入賞。第23回夏季デフリンピック競技大会サムスン2017 400mハードル決勝8位入賞。



高田 千明さん (TAKADA Chiaki) パラリンピアン

**港区在住のパラリンピアンとして、マラソンを通して、
心身ともに元気になり日々の活力の輪が広がればと思います。**

パラリンピック陸上競技選手として出産後も、様々な国際大会でメダル獲得。育児と仕事とトレーニングに奮闘するママさんアスリート。東京2020パラリンピック競技大会に出場。ほけんの窓口グループ株式会社所属。港区観光大使。聖徳大学客員教授。ゲストランナーの高田裕士氏とはご夫婦。

【出身】東京都大田区

【競技・種目】パラリンピック陸上競技選手で、走幅跳と100mの日本パラ記録保持者。

【主な大会出場】2018年アジアパラ競技大会走幅跳銀メダリスト。2017年世界パラ陸上競技選手権大会ロンドン2017 走幅跳銀メダリスト。



谷 真海さん (TANI Mami) パラリンピアン

**魅力的なコース、そしてユニバーサルな大会。
2年ぶりに、皆さんと走れることを楽しみにしています。**

2001年に骨肉腫を発症。右足膝下を切断し義足の生活に。2003年からスポーツを再開。走幅跳でアテネ・北京・ロンドンと3大会連続パラリンピックに出場。出産を経て、2016年パラトライアスロンに転向。東京2020パラリンピック競技大会では日本選手団の旗手も務めた。サントリーホールディングス株式会社所属。

【出身】宮城県気仙沼市

【競技・種目】パラ陸上(走幅跳)で3大会出場後、パラトライアスロンに転向。

【主な大会出場】アテネ・北京・ロンドンパラリンピック(パラ陸上)。東京2020パラリンピック(パラトライアスロン)。

2017年ITU世界パラトライアスロン選手権金メダリスト。



イベント情報

MINATOシティハーフマラソン2022では、大会を盛り上げるさまざまなイベントなどを実施します。

ケーブルテレビ「J:COM」で生中継！
テレビ・スマホ・タブレットでランナーを応援しよう！



レースの様様をJ:COMが完全生中継。バイクカメラやクレーンカメラがスタートからゴールまでランナーの走る姿をお届けします！番組MCは、元日本テレビアナウンサー「小倉 淳」さん。解説は、EKIDEN NEWS主宰の「西本 武司」さん。お2人が白熱するレース展開やコースのポイントをわかりやすくお伝えします。そして、元女子陸上選手「萩原 歩美」さんに「MINATOシティハーフマラソン」の魅力のリポートしてもらいます。

●放送チャンネル J:COMチャンネル港区・新宿区エリア、ほか(地デジ11ch)

●放送時間 11/20(日) 8:00～12:00



地域情報アプリ
「ど・ろーかる」でもライブ配信！

アプリストアから無料でダウンロードして、スマホやタブレットでレースの様様をご覧ください。今年、「ど・ろーかる」から出場者を応援しよう！

MINATOシティハーフマラソン2022
RUNRUNフェス 主なイベントスケジュール

港区立芝公園エリア	増上寺エリア	都立芝公園エリア (ファンランフィニッシュ地点)	東京タワーエリア (ハーフマラソンフィニッシュ地点)
8:15 オープニングセレモニー	和太鼓団体の応援パフォーマンス	和太鼓と盆踊りによる応援パフォーマンス	
8:30 REAL VOX atsuکو.			
9:00 区長による応援パフォーマンス	和太鼓演奏団体によるパフォーマンス	和太鼓と盆踊りによる応援パフォーマンス	応援実況 応援パフォーマンス
9:30 表彰式			
10:00 トークショー			
10:30 区民による応援パフォーマンス			
11:00 区民による応援パフォーマンス			
12:00 エンディング			

※18:30終了予定
※各エリアのスケジュールは変更になる場合がございます。

必見必聴！大会公式ソングのライブ演奏
REAL VOX / atsuکو.



REAL VOX

東京都港区で生まれた、4人組のヴォーカルユニット。大会公式テーマソングの「走れ！ Victory」は区内の小学校や保育園で、運動会のダンス曲にも採用され、元気が出る応援ソングとして浸透している。子どもからご年配の方まで、多くの人々に笑顔と元気を届けることをモットーとし、様々なステージで活動中。2019年に港区観光大使に就任。



atsuکو.

Singer/Song/Writer。2003年からソロ活動を始め。以後、LIVEやCDリリース等、精力的に活動。2017年に全国リリースした【その未来へ】がMINATOシティハーフマラソンの公式応援ソングとなる。オリジナル曲、AppleMusic、Spotify、AmazonMusicなどで配信中。

ファンランの応援にドラえもんが登場!!

©ドラえもん
TM/©フジテレビ
・日本テレビ・テレビ朝日



MINATOシティハーフマラソン2022大会当日、ファンランの出場者を応援しにドラえもんがやってきます。

ファンランの出場者をお見送りした後は、フィニッシュ地点でお出迎えしてくれます。

ファンラン終了後には、区立芝公園にてドラえもんとお撮影会も行います。

撮影会は2回開催しますので、どちらかお好きな方にご参加ください。

※撮影時はスタッフの案内に従って、手指の消毒等、感染症対策のご協力をお願いいたします。

ドラえもん撮影会スケジュール

◆第1回撮影会 10:00～10:30 ◆第2回撮影会 11:15～11:45 撮影会開催場所:港区立芝公園

撮影会は2回行い、それぞれ30分ずつ実施する予定です。

当日、整理券は先着順に配布いたします。雨天時は中止となります。

配布時間 1回目 9:45～10:00 2回目 11:00～11:15 整理券配布場所:港区立芝公園「平和の灯」周辺

※イベント内容につきましては、一部変更になる可能性があります。